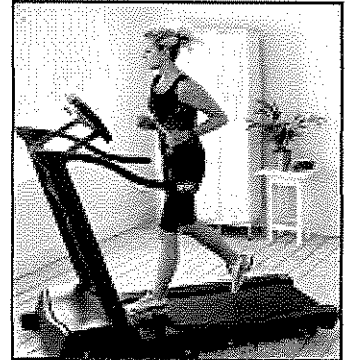


Milchsäure - NEWS

Wie Joghurt Sportler auf Touren bringt

Wer zuviel Sport treibt, tut seiner Gesundheit auf Dauer keinen Gefallen. Oft wird das Immunsystem belastet und chronische Infekte sind die Folge. Wissenschaftler der Universität Newcastle brachten jetzt ausgepowerte Sportler durch eine Kur mit Milchsäurebakterien wieder auf die Beine.



In Maßen betrieben hält sportliche Betätigung das Herz-Kreislaufsystem in Schwung und kurbelt die körpereigene Abwehr an. Training bis zum Limit schwächt jedoch den Organismus und er wird anfällig für Infektionen. Meist lassen sich bei Extremsportlern vermehrt chronische Erkrankungen der oberen Atemwege feststellen. Anhand von Blutuntersuchungen führen Wissenschaftler diese Immunschwäche auf eine verringerte Produktion von Interferon gamma zurück, das als Glycoprotein zu den humoralen Abwehrmechanismen zählt.

Bei der Untersuchung von acht erschöpften Sportlern waren in deren Speichel vermehrt Erreger des Pfeifferschen Drüsenfiebers nachgewiesen worden. Die verantwortlichen Epstein-Barr-Viren verharren nach einer Infektion ähnlich den Herpes-Viren in einem Ruhezustand und werden erst bei verringerter Immunabwehr wieder aktiv. Sie lassen sich dann vermehrt im Speichel nachweisen. Durch eine vierwöchige Behandlung mit *Lactobacillus acidophilus* konnte das Interferondefizit der Sportler wieder ausgeglichen werden.

Das in Joghurt und anderen Sauermilchprodukten enthaltene probiotische Bakterium sorgt mit der Produktion von **Milchsäure** und Wasserstoffperoxid für die Vernichtung unerwünschter Mikroorganismen im Darm. Es kann helfen, die Verdauungsfunktion zu verbessern und das Immunsystem zu stärken. Nach der Therapie mit dem stäbchenförmigen Bakterium zeigte nur noch ein sportlicher Proband hohe Populationen des Epstein-Barr-Virus auf der Mundschleimhaut. Milchsäure ist auch in reiner Form erhältlich. Das Produkt RMS Asconex (Nahrungsergänzungsmittel) zum Beispiel, enthält Rechtsmilchsäure in einer Konzentration von 20% und ist u. a. in Apotheken erhältlich. PZN 1074578

RMS ASCONEX®

Tropfen zur Nahrungsergänzung



mit L(+)-Milchsäure
(Rechtsmilchsäure)

Regulative Milieu-Sanierung

FÜR FRAUEN & MÄNNER

Der Verzehr von RMS

ASCONEX® Tropfen

empfehltsich als

unterstützende

Ernährungsmaß-

nahme zur För-

derung natürlicher

Stoffwechselprozesse.

30 ml PZN 1074584

100 ml PZN 1074578

Bitte schicken Sie mir
Informationsmaterial zu:
RMS ASCONEX®



Porto
0,45 €

NFACH
FORMATION
VFORNERN

ANTWORT

ASCONEX Arzneimittelvertriebs GmbH
Kapellenstr. 18

65606 Villmar



ARZNEIMITTELVERTRIEBS GMBH

Kapellenstraße 18
65606 Villmar

Fax 0 64 82 - 91 17 95
Tel. 0 64 82 - 91 17 94

www.asconex.de

Stempel, Unterschrift und einfach per Fax an:
06482-911795 oder per Post an